

JANUARY 2012

PROVIDENCE ELEMENTARY LUNCH

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

2



HAPPY New Year NO ESCUELA

3

ESCOGE UNO:
BOLLITAS DE POLLO CON PAN
O
SANDWICH DE BOLOGNA Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
VEGETABLES MIXTOS
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

4

ESCOGE UNO:
SOPA DE POLLO CON GALETTA
O
SANDWICH DE JAMON Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ZANAHORIAS CON SALSA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
GALETTA
LECHÉ

5

ESCOGE UNO:
MACARONNES CON SALSA DE QUESO CON PAN
O
SANDWICH DE PAVO Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ENSALADA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

6

ESCOGE UNO:
PIZZA CON QUESO
O
SANDWICH SALAMI Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ENSALADA DE FREJOLES
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

Week 1: (nutrition average): Calories 663, Cholesterol 29mg, Sodium 1044mg, Fiber 9.02g, Iron 5.01mg, Calcium 476.73mg, Vitamin A 5143 IU, Vitamin C 16.47mg, Protein 24.6g, Carbohydrate 108.36g, Total Fat 15.73g, Saturated Fat 4.56g

9

ESCOGE UNO:
SANDWICH DE PESCADO
O
SANDWICH DE BOLOGNA Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
MAIZ
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

10

ESCOGE UNO:
HAMBURGESA CON PAN
O
SANDWICH DE JAMON Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
PAPAS
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

11

ESCOGE UNO:
POLLO CON ARROZ
O
SANDWICH DE JAMON Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ZANAHORIAS CON SALSA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

12


ESCOGE UNO:
CHILLI CON CARNE CON TORTILLA
O
SANDWICH DE PAVO Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ENSALADA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

13

ESCOGE UNO:
PIZZA CON QUESO
O
SANDWICH DE ATUN
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ENSALADA DE MACCARONES
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

Week 2: (nutrition average): Calories 757, Cholesterol 45mg, Sodium 939mg, Fiber 10.49 mg, Iron 5.56 MG, Calcium 509.88, Vitamin A 3011IU, Vitamin C 33.76 mg, Protein 30.90 g, Carbohydrate 116.97g, Total Fat 20.42g, Saturated Fat 6.03G

16



**NO SCHOOL
MARTIN LUTHER KING DAY**

17

ESCOGE UNO:
REBANADA DE POLLO CON PAN
O
SANDWICH DE BOLOGNA Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
MAIZ
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

18

ESCOGE UNO:
SANDWICH DE COSTILLA
O
SANDWICH DE SALAMI Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
VEGETABLES MIXTOS
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

19

ESCOGE UNO:
MACARONES CON ABONDIGAS CON PAN
O
SANDWICH DE PAVO Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ENSALADA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

20

NO ESCUELA

Week 3: (nutrition average): Calories 663, Cholesterol 51mg, Sodium 969mg, Fiber 8.58G, Iron 5.14mg, Calcium 455.95mg, Vitamin A 1486IU, Vitamin C 23.49MG, Protein 28.06G, Carbohydrate 110.07G, Total Fat 13.77G, Saturated Fat 4.720G

23

ESCOGE UNO:
SANDWICH CON JUEVO Y QUESO
O
SANDWICH DE JAMON Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
PAPAS
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

24

ESCOGE UNO:
BURRITO DE CARNE
O
SANDWICH DE PAVO Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ARROZ
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

25

ESCOGE UNO:
POLLO CON PAN
O
SANDWICH DE BOLOGNA Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
VEGETABLES
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
CUPLEANNOS TORTA
LECHÉ

26

ESCOGE UNO:
SOPA DE POLLO CON SANDWICH
O
SANDWICH DE SALAMI Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ZANAHORIAS CON SALSA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

27

ESCOGE UNO:
PIZZA CON QUESO
O
SANDWICH DE JAMO PAVO Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
ENSALADA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

Week 4: (nutrition average): Calories 663, Cholesterol 82mg, Sodium 1054mg, Fiber 9.78G, Iron 5.17mg, Calcium 495.51mg, Vitamin A 7063IU, Vitamin C 29.210MG, Protein 23.93g, Carbohydrate 104.89G, Total Fat 17.62G, Saturated Fat 5.50G

30

ESCOGE UNO:
SANDWICH DE POLLO CON SALSA Y QUESO
O
SANDWICH DE JAMON Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
VEGETABLES MIXTOS
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

31

ESCOGE UNO:
HOT DOG CON PAN
O
SANDWICH DE SALAMI Y QUESO
ENSALADA ESPECIAL
ESCOGE HASTA 3 ARTICULOS:
HABIJUELA
FRUTA EN CONSERVA
FRUTA FRESCA
LECHÉ

Blank lunch menu box.



sodexori.com



sodexo



The U.S. Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination in all its programs on the basis of race, color, national origin, sex, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, or marital or family status. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotope, etc.) should contact USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD). To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call (202) 720-5964 (voice and TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer.

